



• • • • •  
• • • • •  
• • • • •  
• • • • •  
**SELF CARE Vie GMF**

Version du 1<sup>er</sup> janvier 2026



# SOMMAIRE

Version du 1<sup>er</sup> janvier 2026

Cartographie actes  
Selfcare Vie GMF  
Monosupport

p. 3

Cartographie actes  
Selfcare Vie GMF  
Multisupports

p. 4

Cartographie documents  
Selfcare Vie GMF par  
contrat

p. 5

Selfcare DOCMAP

p. 6

# Cartographie actes Selfcare Vie GMF Monosupport



Actes Selfcare disponibles	Support	Seuils de l'acte	Application du DDC	Moyens de paiement
Versement ponctuel	gmf.fr  Application GMF	99 999€ par acte et 99 999€ sur 1 année glissante	NA	RIB (prélèvement) OU CB (dans la limite du plafond autorisé par la banque du client)
Versement régulier	gmf.fr	8 300€ par acte et 99 999€ sur 1 année glissante	NA	RIB (prélèvement)
Rachat partiel	gmf.fr  Application GMF	4 000€ par acte et 12 000€ sur 1 année glissante	NA	RIB (virement) OU Chèque seulement si pas de RIB enregistré
Rachat total	gmf.fr	PDF téléchargeable à renseigner et envoyer au BO	NA	RIB (virement) OU Chèque seulement si pas de RIB enregistré
Ajout de compte bancaire	gmf.fr	NA	NA	NA
Demande d'avance	gmf.fr	Le client bascule vers un parcours qui lui permet de télécharger un formulaire PDF personnalisé à renvoyer à GMF Vie		

Version du 1<sup>er</sup> janvier 2026



Internet



Application Mobile

NA : Non applicable



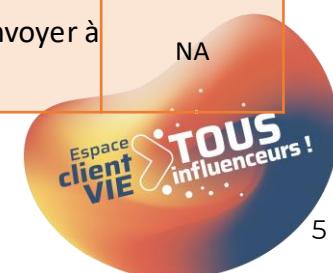
# Cartographie actes Selfcare Vie GMF Multisupports

Actes Selfcare disponibles	Support	Seuils de l'acte	Application du DDC	Moyens de paiement
<b>Versement ponctuel</b>	gmf.fr Application GMF	50 000 € maximum par acte et 99 999 € sur 1 année glissante	2 500 € à l'acte OU 4 000 € sur l'année glissante	RIB (prélèvement) OU CB jusqu'à 4 999 €
<b>Versement régulier</b>	gmf.fr Application GMF	99 999 € sur 1 année glissante	4 000 € sur l'année glissante	RIB (prélèvement)
<b>Rachat partiel</b>	gmf.fr Application GMF	5 000 € maximum à l'acte 20 000 € maximum en année glissante	NA	RIB (virement) OU Chèque seulement si pas de RIB enregistré
<b>Rachat total</b>	NA	NA	NA	NA
<b>Arbitrage</b>	gmf.fr Application GMF	2 actes maximum sur 1 année glissante	Dès 1€	NA
<b>Ajout de compte bancaire</b>	gmf.fr Application GMF	NA	NA	NA
<b>Demande d'avance</b>	gmf.fr	Le client bascule vers un parcours qui lui permet de télécharger un formulaire PDF personnalisé à renvoyer à GMF Vie.		

# Cartographie documents Selfcare Vie GMF par contrat



Documents disponibles	Support	Alitnéo - Compte Libre Croissance - Fréquence Epargne – Option PEP - Opti PERP Temps 9 - Plein Cap 2000 - Compte Energie Europe - Action 50 - Multéo Série 1 Série 2 - Certigo	Ticket 1000	PER Cadencéo
Notice du contrat	gmf.fr	Document PDF téléchargeable en ligne	NA	Document PDF téléchargeable en ligne
Fiche technique de contrat	gmf.fr	Document PDF téléchargeable en ligne	NA	Document PDF téléchargeable en ligne
Relevé d'informations trimestriel	gmf.fr	Document PDF téléchargeable en ligne <b>uniquement pour Multéo Série 1 Série 2 et Certigo</b>	NA	NA
Relevé d'informations annuel	gmf.fr	Document PDF téléchargeable en ligne		Document PDF téléchargeable en ligne
Imprimé Fiscal Unique	gmf.fr	Document PDF téléchargeable en ligne des 5 dernières années (1 document par an)		Document PDF téléchargeable en ligne
Relevé de situation à date de la demande	gmf.fr	Document non téléchargeable en ligne Le client peut faire une demande en ligne pour recevoir le document par voie postale (Backoffice)		NA
Formulaire de modification de clause bénéficiaire	gmf.fr	Le client bascule vers un parcours qui lui permet de télécharger un formulaire PDF personnalisé selon sa situation, à renvoyer à GMF Vie.		NA



POUR TROUVER, PLUS BESOIN DE CHERCHER.

**Selfcare DocMap** vous indique comment accéder aux ressources Selfcare dont vous avez besoin en quelques clics seulement. Suivez le guide !

<https://tousinfluenceursvie.fr/gmf/selfcare-docmap/>



**RETRouver toutes mes infos, actus et outils, en un clic !**

Je m'oriente vers **tousinfluenceursvie.fr**

**C'EST QUOI ?** Ma référence pour le Selfcare Vie ! C'est la plateforme dédiée aux actualités des parcours Vie pour ne rien manquer, tout savoir des parcours digitaux épargne de l'Espace Client GMF et poser toutes mes questions sur le Selfcare.

**QU'EST-CE QUE J'Y TROUVE ?** Toute l'actualité du Selfcare, La boîte à outils du conseiller, Les chiffres-clés et objectifs du Selfcare Vie.

Toute l'actualité du Selfcare, La boîte à outils du conseiller, Les chiffres-clés et objectifs du Selfcare Vie.

Je m'informe ! >



**Être incollable auprès de mes clients**

Je m'oriente vers **Odyssée**

**C'EST QUOI ?** Ma plateforme intranet GMF. Pour tout savoir sur les parcours Vie et rester informé sur les dernières fonctionnalités disponibles pour ma clientèle.

**QU'EST-CE QUE J'Y TROUVE ?** Les nouvelles fonctionnalités, Le périmètre produit et les contrôles d'éligibilité.

J'y vais ! >



**JE VEUX... M'APPROPRIER LES PARCOURS**

Je m'oriente vers **La chaîne vidéo Selfcare**

**C'EST QUOI ?** Une chaîne Youtube avec des vidéos faites pour moi et pour comprendre les parcours Vie GMF et leur fonctionnement. Indispensable pour vous aider à répondre aux questions de votre client et l'accompagner pas à pas dans le Selfcare.

**QU'EST-CE QUE J'Y TROUVE ?** Tous les nouveaux parcours en vidéo pour mieux les connaître !

Je visionne ! >



**JE VEUX... RETROUVER FACILEMENT MES OUTILS INDISPENSABLES**

Je m'oriente vers **La boîte à outils Tous influenceurs**

**C'EST QUOI ?** Un espace dédié sur le site [tousinfluenceursvie.fr](https://tousinfluenceursvie.fr) où retrouver des outils conçus pour promouvoir et guider vos clients vers les parcours Vie de l'Espace Client GMF.

**QU'EST-CE QUE J'Y TROUVE ?** PDF pas à pas « Comment faire un versement simple ? » à envoyer par email au client, La signature d'e-mail qui fait la promotion des nouvelles fonctionnalités, Et d'autres supports à venir !

Je découvre ! >



MERCI !

