



• • • • •
SELF CARE Vie MMA



Direction
Assurance Vie

Version du 1er janvier 2026





SOMMAIRE

Cartographie
Selfcare Vie MMA

p. 3

Cartographie documents
contrats MMA éligibles au
Selfcare

p. 4

Selfcare DOCMAP

p. 5

Cartographie Selfcare Vie MMA – contrats monosupport et multisupports

Actes selfcare disponibles	Supports	Seuils de l'acte	Application du DDC	Moyens de paiement
Versement ponctuel	MMA.fr Application MMA	50 000 € maximum par acte et 99 999 € sur 1 année glissante	2 500 € inclus à l'acte OU 4 000 € sur l'année glissante	RIB (prélèvement) OU CB jusqu'à 4 999 €
Versement régulier	MMA.fr Application MMA	99 999 € sur 1 année glissante	Dès 1€	RIB (prélèvement)
Rachat partiel	MMA.fr Application MMA	5 000 € maximum à l'acte 20 000 € maximum en année glissante	NA	RIB (virement) OU chèque seulement si pas de RIB enregis
Rachat total	NA	NA	NA	NA
Arbitrage	MMA.fr Application MMA	50 000 € sur 1 année glissante	Dès 1€	NA
Ajout de compte bancaire	MMA.fr Application MMA	NA	NA	NA

Version du 1^{er} janvier 2026



Direction Assurance Vie

Internet



Application mobile

NA



Cartographie documents contrats monosupport et multisupports MMA éligibles au selfcare



Documents disponibles	Supports
Relevé d'information trimestrielle	<p>Document PDF téléchargeable en ligne dans la rubrique « Mes relevés et attestations ».</p>
Relevé d'épargne	
Attestations fiscales PER	
DOP (Demande d'OPération)	<p>Document PDF téléchargeable en ligne dans la rubrique « Mes documents ».</p>
Avenants en lien avec la DOP	
Fiche Connaissance Client	
	<p>MMA.fr Application MMA </p> <p>MMA.fr Application MMA </p>

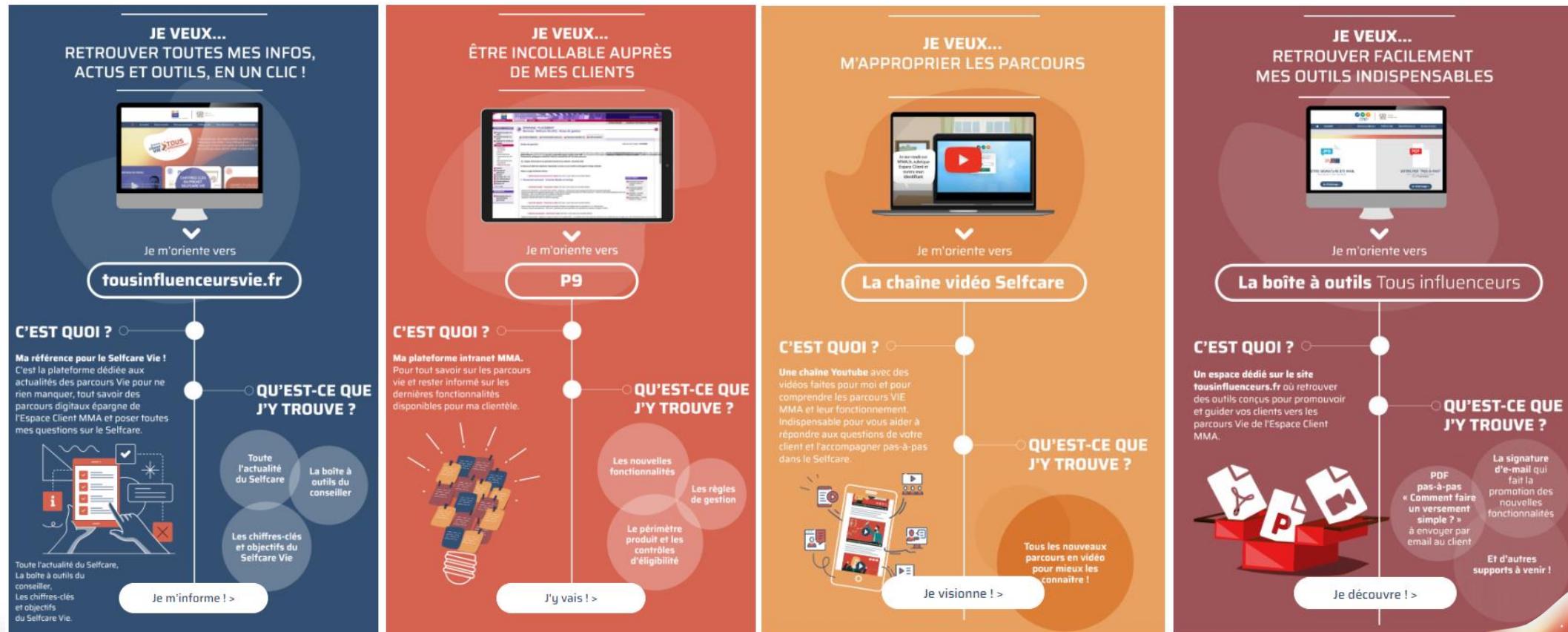
SELF CARE DOCMAP



POUR TROUVER, PLUS BESOIN DE CHERCHER.

Selfcare DocMap vous indique comment accéder aux ressources Selfcare dont vous avez besoin en quelques clics seulement. Suivez le guide !

<https://tousinfluenceursvie.fr/mma/selfcare-docmap/>



Direction Assurance Vie

Version du 1^{er} janvier 2026





MERCI !



Direction
Assurance Vie

Version du 1^{er} janvier 2026